



FORMAZIONE EQUITAZIONE ACSI ALLIEVI “ PIANETA CAVALLO: UN MONDO DA SCOPRIRE ”

L'**ACSI**, nella sua qualità di Ente di Promozione Sportiva e Culturale **riconosciuta dal CONI**, è dotata di una **struttura Nazionale dedicata esclusivamente all'universo dell' Equitazione in ogni sua forma**, che spazia dalla **FORMAZIONE**, all'organizzazione di **STAGE, MANIFESTAZIONI** ed eventi con **ISTRUTTORI** di rilievo.

I percorsi formativi, formulati dal **Settore Equitazione ACSI LUCCA**, nascono dalla convinzione che l'Equitazione, in ogni sua forma, sia una risorsa sportiva molto importante e come tale, al fine di una “sana” diffusione si debba basare su percorsi formativi in linea con le esigenze del mondo dell'equitazione Nazionale e non solo.

Lo **SCOPO** primario è di offrire agli insegnanti strumenti di lavoro agili ed agli allievi percorsi di studio strutturati, che lo aiutino a verificare quotidianamente quei risultati imprescindibili per lo sviluppo del futuro cavaliere, adeguatamente certificati, sulla base dei quali, per chi vorrà, sarà possibile continuare gli studi in vista di un eventuale sbocco professionale come cavaliere o amazzone agonista o come insegnante in Centri Ippici o nel mondo dell' Equitazione in genere.

Da precisare che i nostri piani studio vogliono essere solo una **LINEA GUIDA**, rispetto alla quale ciascun Istruttore deve ritenersi libero di elaborare una metodica che rispecchi la sua esperienza e sensibilità, in base anche all'età, al livello di preparazione e all'apprendimento degli allievi.

Le linee guida proposte, contengono quindi le basi irrinunciabili per ciascuna specialità, il terreno di apprendimento comune per tutti, su cui sarà infine valutata la performance tecnica dell'allievo.

Ad inizio percorso, ciascun allievo sarà dotato del **PASSAPORTO SPORTIVO** (rinnovabile ogni anno), utile alla registrazione del suo curriculum. Emesso dalla Direzione Nazionale, è un libretto personale in cui il comitato ACSI di appartenenza e l'insegnante potranno certificare le esperienze formative e tecniche dell'allievo.

Al termine di ogni step formativo, l'istruttore potrà richiedere al Comitato ACSI una **SESSIONE D'ESAME**, nella quale una **COMMISSIONE** nominata insindacabilmente da ACSI, valuterà il grado di preparazione tecnica dell'allievo rispetto a tutti gli argomenti richiesti dal piano di studio che, se idoneo, potrà iniziare lo studio del percorso formativo successivo.

Al superamento di ciascun livello, sarà **CERTIFICATO IL VOTO SUL PASSAPORTO SPORTIVO**, rilasciata la **SCHEDA DI VALUTAZIONE** e un **ATTESTATO ACSI**.

Al termine di tutti i livelli formativi, invece, l'allievo acquisirà un **ATTESTATO FORMATIVO ACSI EQUITAZIONE CAVALIERE con validità sul territorio nazionale**.

Da sottolineare che le certificazioni nazionali sono rilasciate esclusivamente dall'ACSI, previo il parere favorevole dei Dirigenti e Tecnici provinciali territorialmente competenti. A tal proposito, degna di nota è la **QUALITA' DELLA DOCUMENTAZIONE RILASCIATA**, che potrà essere utilizzata per tutti gli eventuali usi di legge, compreso i **CREDITI FORMATIVI** per uso scolastico.

L'intento di questo progetto è rafforzare il lavoro degli insegnanti ed offrire agli allievi un'attestazione della preparazione raggiunta, sulla base di una programmazione universalmente riconosciuta, come servizio di carattere associativo.

REQUISITI DI ACCESSO

- Essere Allievo di una Scuola affiliata ACSI
- Possedere una Tessera ACSI
- Certificato Medico

PERCORSI FORMATIVI EQUITAZIONE ACSI ALLIEVI

I Piani Studio Equitazione Acsi, contengono le basi irrinunciabili per ciascuna specialità, il terreno di apprendimento comune per tutti, su cui sarà infine valutata la performance dell'allievo.

Da precisare che ciascun percorso didattico vuole essere solo una **LINEA GUIDA**, rispetto alla quale ciascun insegnante deve ritenersi libero di elaborare una metodica che rispecchi la sua esperienza e personalità, in base anche all'età, al livello di preparazione e all'apprendimento degli allievi.

Per questo motivo, anche l'età di norma prevista per l'inserimento in ciascun livello, non dovrà essere vincolante in quanto, com'è noto, allievi di pari età e preparazione possono avere una capacità d'apprendimento differente.

Lo **SCOPO** è approfondire gradualmente la disciplina, attraverso un continuo confronto con la pratica, portando l'allievo ad acquisire un alto livello tecnico, necessario per l'avvicinamento a tutto il mondo dell'equitazione che spazia dalla monta inglese, all'equitazione di campagna, alla monta western. Preparando così l'allievo ad ogni tipo di carriera partecipando a manifestazioni sportive o a ulteriori corsi di formazione per intraprendere una futura carriera da istruttore.

EQUITAZIONE MONTA INGLESE



La **monta inglese** ha origine in Inghilterra. Anticamente veniva praticata soprattutto dai nobili per questo si definisce molto raffinata. E' un tipo di monta che si concentra soprattutto sulla postura e l'equilibrio, basata su uno stile elegante e composto adatto per le gare ma anche per le passeggiate. Le discipline più diffuse sono il **salto ostacoli** ed il **dressage** ma anche il **cross country**. Tale disciplina, spesso vista come un insieme di regole rigide, in realtà preparerà il cavaliere ad affrontare una varietà di situazioni che possono verificarsi nel maneggio, in gare o vacanze equestri, grazie anche all'utilizzo di una sella che permette di adattarsi perfettamente ad ogni singolo movimento del cavallo.

Il programma didattico Acsi si articola in **4 LIVELLI FORMATIVI**:

1 Step dedicato alla conoscenza di **Base-Propedeutica** e **3** Step o **Livelli di Cavaliere**.

Lo step dedicato alla **Base-Propedeutica** è mirato alla conoscenza del cavallo e al modo migliore per rapportarsi con lui nel rispetto dell'animale nobile quale è. Durante i successivi **Livelli di Cavaliere** verrà approfondita la tecnica della monta inglese dando all'allievo le basi per fare un percorso di salto ostacoli e semplici esercizi di *dressage* che si intensificheranno in difficoltà con l'avanzare dei livelli.

Lo scopo è quello di creare un cavaliere che cavalca con sicurezza e professionalità nel rispetto del cavallo, portandolo a conoscenza non solo della tecnica pratica ad alto livello ma anche dell'animale, delle sue esigenze alimentari, della sua struttura fisica, delle sue malattie e apparati. L'obiettivo è creare il cosiddetto "binomio", quell'unione di due corpi e due menti che fanno sì di essere una cosa sola.

EQUITAZIONE DI CAMPAGNA



L' **equitazione di campagna** è un ramo che principalmente si dedica alle escursioni a cavallo. Si può uscire in passeggiata cavalcando all'inglese o all'americana ma è comunque importante saper cavalcare. Per questo motivo, anche a questo ambito è dedicato un percorso formativo che ha lo scopo di creare cavalieri o amazzoni che abbiano controllo e conoscenza dell'animale, viaggiando così in totale sicurezza. E' una disciplina che favorisce l'avvicinamento al cavallo ed è l'ideale per gli appassionati non interessati ad una carriera agonistica.

Il programma didattico Acsi si articola in **4 LIVELLI FORMATIVI**:

1 Step dedicato alla conoscenza di **Base-Propedeutica** e **3** Step o **Livelli di Cavaliere**.

Lo step dedicato alla **Base-Propedeutica** è mirato alla conoscenza del cavallo e al modo migliore per rapportarsi con lui nel rispetto dell'animale nobile quale è.

Il **1° e 2° livello di cavaliere** sono un approfondimento dello stile di monta che si è deciso di praticare e un'ulteriore conoscenza dell'animale a livello fisico e psicologico.

Il **3° ed ultimo livello di cavaliere** è dedicato principalmente all'orientamento, alla lettura di mappe e cartine e alla conoscenza dell'ambiente circostante.

Come già detto lo scopo è quello di formare cavalieri in grado di uscire in passeggiata, da poche ore a più giorni, in sicurezza, orientandosi e allo stesso tempo prendendosi cura dell'amico che gli fa da "mezzo di trasporto", da ciò la necessità di conoscerlo in tutto e per tutto creando un legame indissolubile tra quadrupede e uomo.

EQUITAZIONE
MONTA
WESTERN



La **monta western** discende dagli allevatori di bestiame del West americano, con l'influenza dello stile introdotto nel Nuovo Mondo dai conquistadores spagnoli. Tuttavia l'attuale equitazione americana non è solo un modo "comodo" per stare in sella, ma è anche uno sport competitivo con molte diverse discipline praticate in tutto il mondo: **team penning, pole barrel, reining, gimkane** ecc. Le discipline si dividono in due categorie principali:

Speed (a tempo) e **Performance** (di precisione). La differenza primaria dalla monta inglese è l'utilizzo della sella americana con pomello, ma anche lo stile di monta e l'addestramento del cavallo.

Il programma didattico Acsi si articola in **4 LIVELLI FORMATIVI**:

1 Step dedicato alla conoscenza di **Base-Propedeutica** e **3 Step** o **Livelli di Cavaliere**.

Lo step dedicato alla **Base-Propedeutica** è mirato alla conoscenza del cavallo e al modo migliore per rapportarsi con lui nel rispetto dell'animale nobile quale è. Durante i successivi **Livelli di Cavaliere** verrà approfondita la tecnica della monta western dando all'allievo le basi per indirizzarsi e approfondire l'ambito della disciplina scelto, intensificando le difficoltà con l'avanzare dei livelli.

Lo scopo è quello di creare un cavaliere che abbia completa conoscenza dell'animale che monta, sia a livello fisico che psicologico e che a livello pratico riesca a guidare un cavallo fortemente sensibilizzato dove bilanciamento e posizione del cavaliere hanno la primaria importanza per imparare a "guidare" il cavallo con armonia.

LA COSA PRIMARIA IN QUESTO SPORT E' L'AMORE PER L'EQUINO, IN OGNI SUA FORMA. NON SCEGLIETE UNA DISCIPLINA IN BASE ALLA FATICA CHE FATE PER IMPARARLA, RICORDATEVI CHE SIETE SEMPRE SOPRA ALLO STESSO ANIMALE SIA CHE ANDIATE CON UNA SELLA CHE CON L'ALTRA. FATEVI GUIDARE DAL CUORE E INTRAPRENDETE LA DISCIPLINA CHE PIU' VI LEGA A LORO, CHE VI DA MODO DI CREARE QUELL'UNIONE DI DUE MENTI E DUE CORPI E SCOPRIRETE EMOZIONI CHE NON AVETE MAI PROVATO PRIMA!

SESSIONE
ESAME

Al termine di ogni *step* formativo con il proprio istruttore, la scuola di equitazione potrà richiedere una sessione d'esame nella quale una Commissione Tecnica nominata dall'ACSI valuterà la **conoscenza teorica e l'abilità tecnico-pratica** dell'allievo rispetto a tutti gli argomenti richiesti dal Piano Studi Acsi che, se idoneo, potrà iniziare lo studio del percorso formativo successivo.

NB. In nessun caso il lavoro svolto dall'insegnante sarà giudicato, ma solo la performance tecnica dell'allievo.

NB. Nel caso in cui la 1ª Sessione d'esame non venga superata, il candidato avrà la possibilità di ripetere l'esame alla sessione successiva, senza ulteriori costi.

COMMISSIONE
ESAME

La Commissione d'esame, insindacabilmente nominata da Dirigenti Acsi, sarà formata da min 2 / max 4 elementi:

- 1 **TECNICO ESAMINATORE**

(Unico con diritto di voto).

- 1 **RESP.LE SETTORE EQUITAZIONE ACSI LUCCA**

(Non avente diritto di voto).

Verifica il corretto svolgimento dell'esame da un punto di vista procedurale)

- 1 **CERTIFICATORE COMPETENZE** **accreditato Regione Toscana**

(Non avente diritto di voto. Presente a campione, verifica il corretto svolgimento dell'esame da un punto di vista qualitativo).

N.B. Per regolamento, la sessione d'esame relativa all'ultimo livello (di qualsiasi percorso formativo), **richiede necessariamente la presenza di un Tecnico di Massimo Livello ACSI / FISE / FITETREC-ANTE.**

DOCUMENTAZIONE
RILASCIATA

Dopo il superamento di ogni *step* formativo, Acsi provvederà a:

. **Inserire il Voto Finale nel Libretto Tecnico Sportivo** (con apposito timbro);

. Rilasciare l'**Attestato Acsi**;

. Rilasciare la **Scheda di Valutazione**

(firmata da: **Resp.le Settore, Tecnico Esaminatore e Certificatore delle Competenze Reg. Toscana**);

	A richiesta, a termine dell'intero iter formativo e successivamente al superamento dell'ultimo livello, sarà rilasciato un ATTESTATO FORMATIVO ACSI EQUITAZIONE CAVALIERE
CREDITI FORMATIVI	<p>La documentazione rilasciata, potrà essere utilizzata per tutti gli eventuali usi di legge, compreso i Crediti Formativi per uso scolastico.</p> <p>N.B. In casi eccezionali, qualora tale documentazione non sia sufficiente, a richiesta, potrà essere rilasciato il verbale relativo all'esame sostenuto.</p>
QUOTA SOCIALE DI PARTECIPAZIONE	<p>La quota sociale prevista per l'iscrizione all'esame (varia a seconda del numero di esaminatori scelti), <u>comprende</u>:</p> <p>Sessione d'esame, Certificazione prevista nella sezione "Documentazione Rilasciata".</p> <p>N.B. Se l'allievo si iscrive a 2 o più sessioni d'esame differenti, sono previste riduzioni sulla quota totale.</p>

INFO

Contattaci per chiarimenti o curiosità. Fisseremo un incontro con Responsabili e Tecnici di settore.

ACSI LUCCA - CENTRO DI FORMAZIONE EQUESTRE REGIONALE TOSCANO

Via Garibaldi, 174 - 55049 Viareggio (Lu)

Tel. **0584 427062**

lucca@acsi.it