



## ISTRUTTORE

1° LIVELLO

MONTA INGLESE

Cavalcare  
per **C**rescere  
Insieme

**60** ORE

## ESAME

▶ TIROCINIO PRATICO 30 H

▶ TESINA e TEST SCRITTO

(DOMANDE, risposta multipla)

▶ PROVA PRATICA

(La Commissione richiederà l'esecuzione di :

- RIPRESA DI DRESSAGE
- PERCORSO DI SALTO OSTACOLI (H 0,90 mt)
- CONDUZIONE DI UNA RIPRESA

▶ STORIA e TECNICA EQUESTRE

▶ PRATICA EQUESTRE

(Lavoro in piano, Salto Ostacoli, Dressage,  
Conduzioni elementari di una ripresa,  
attività con i ponies)

▶ VETERINARIA, MASCALCIA e GESTIONE SCUDERIA

▶ ANATOMIA UMANA e GESTIONE EMERGENZE

▶ PEDAGOGIA e PSICOLOGIA DELL'ETA' EVOLUTIVA

▶ PRINCIPI NUTRIZIONALI

## QUALIFICHE

**ACSI EQUITAZIONE TOSCANA**

c/o ACSI **LUCCA**



**0584 427062**

[www.acsiequitazionetoscana.it](http://www.acsiequitazionetoscana.it)

[info@acsiequitazionetoscana.it](mailto:info@acsiequitazionetoscana.it)

**ACSI – EPS RICONOSCIUTO CONI**

▶ **DIPLOMA DI QUALIFICA NAZIONALE**

(cod. CONI DF014 – Sport Equestri – Salto Ostacoli)

▶ **TESSERINO TECNICO NAZIONALE**

(con copertura infortuni integrativa annua)

▶ **ISCRIZIONE ACSI ALL'ALBO NAZIONALE QUALIFICHE**

# UNITA' FORMATIVE

## UF 1 ► STORIA DELL'EQUITAZIONE

► 4 H (FAD INDIVIDUALE)

Dispense di carattere storico/tecnico sui principi dell'equitazione.

## UF 2 ► TECNICA e PRATICA EQUESTRE

► 38 H (IN PRESENZA)

- Terminologia, studio del cavallo, dei suoi movimenti e di tutto ciò che interessa l'argomento.
- Analisi specifica, sotto il profilo dell'insegnamento pratico di: **lavoro in piano, salto ostacoli, dressage, conduzioni elementari di una ripresa, attività con i ponies.**

## UF 3 ► VETERINARIA, MASCALCIA e GESTIONE DELLA SCUDERIA

► 8 H (IN PRESENZA)

Cenni di anatomia equina, principali lesioni e patologie comuni nel cavallo.  
Generalità sulla mascalcia e capacità di controllare le ferrature.

## UF 4 ► ANATOMIA UMANA e GESTIONE EMERGENZE

► 5 H (ON LINE)

Elementi di anatomia umana per il corretto uso corporeo, con analisi specifica della struttura articolare e muscolare. Adozione di misure per il primo soccorso.

## UF 5 ► PEDAGOGIA e PSICOLOGIA DELL'ETA' EVOLUTIVA

► 3 H (ON LINE)

Elementi di pedagogia e psicologia, finalizzati all'acquisizione di metodi indispensabili sia per l'educazione giovanile che la corretta trasmissione di contenuti didattici.

## UF 6 ► PRINCIPI NUTRIZIONALI DEL CAVALIERE

► 2 H (ON LINE)

Fondamenti della nutrizione per una regolare educazione alimentare e cura del corpo.

## NOTE:

- **FREQUENZA obbligatoria** dell'80% sul totale ore formative.
- Le **ATTIVITA' FORMATIVE TEORICHE** si svolgeranno in modalità **ON LINE**, su piattaforme apposite.
- Le **ATTIVITA' FORMATIVE PRATICHE** si svolgeranno presso una struttura idonea che permetterà di apprendere al meglio la conoscenza di salto ostacoli, lavoro in piano, lavoro con i ponies e dressage a livello E. Sarà **NECESSARIO** per tutto il corso un cavallo idoneo allo svolgimento degli esercizi richiesti e, quindi, adeguatamente addestrato.
- Il **TIROCINIO (30 H)** potrà essere effettuato presso un **Centro Ippico affiliato ACSI o un Centro Federale**, affiancando un **ISTRUTTORE di livello superiore**. All'inizio del corso, il candidato dovrà comunicare la sede e il tutor del tirocinio, previa approvazione del settore Formazione ACSI.
- Riguardo la partecipazione al **CAMPIONATO ACSI EQUITAZIONE TOSCANA**, il futuro **TECNICO ACSI 1°L** è abilitato ad iscrivere allievi formati solo ed esclusivamente per il livello di competenza acquisito (**BASE e 1°L ALLIEVI**), a meno che non riceva una dichiarazione/permesso da un Tecnico di livello superiore.