



ISTRUTTORE

2° LIVELLO

MONTA INGLESE

Cavalcare
per **C**rescere
Insieme

60 ORE

ESAME

▶ TIROCINIO PRATICO **40 H**

▶ TESINA e TEST SCRITTO

(DOMANDE, risposta multipla)

▶ PROVA PRATICA

(La Commissione richiederà l'esecuzione di :

- RIPRESA DI DRESSAGE
- PERCORSO DI SALTO OSTACOLI (H **1,10 mt**)
- CONDUZIONE DI UNA RIPRESA

▶ TECNICA EQUESTRE

▶ PRATICA EQUESTRE

(Lavoro in piano, Salto Ostacoli, Dressage,
Conduzioni di una ripresa)

▶ VETERINARIA e TRAUMATOLOGIA EQUINA

▶ DIETOLOGIA EQUINA

▶ PREVENZIONE e PRIMO SOCCORSO

▶ PSICOLOGIA: TECNICHE COMUNICATIVE

ACSI EQUITAZIONE TOSCANA

c/o ACSI **LUCCA**

0584 427062

www.acsiequitazione toscana.it

info@acsiequitazione toscana.it



QUALIFICHE

▶ **DIPLOMA DI QUALIFICA NAZIONALE ACSI**
(cod. CONI DF014 – Sport Equestri – Salto Ostacoli)

▶ **TESSERINO TECNICO NAZIONALE**
(con copertura infortuni integrativa annua)

▶ **ISCRIZIONE ACSI ALL'ALBO NAZIONALE QUALIFICHE CONI**

UNITA' FORMATIVE

UF 1 ► TECNICA DELL'EQUITAZIONE ► 6 H (FAD INDIVIDUALE)

Dispense di carattere teorico/tecnico per l'approfondimento dei principi equestri.

UF 2 ► PRATICA EQUESTRE ► 36 H

- Terminologia tecnica, costruzione di percorsi salto ostacoli, studio approfondito del cavallo, i suoi movimenti e di tutto ciò che interessa l'argomento.
- Analisi specifica, sotto il profilo dell'insegnamento pratico di: **lavoro in piano, salto ostacoli, dressage, conduzioni di una ripresa.**

UF 3 ► VETERINARIA e TRAUMATOLOGIA EQUINA ► 8 H

- Analisi approfondita dell'anatomia equina: apparati, denti e studio delle principali patologie.
- Analisi degli aspetti traumatologici legati all'animale.

UF 4 ► DIETOLOGIA EQUINA ► 2 H

Fondamenti di dietologia equina, per una regolare alimentazione del cavallo sportivo e non.

UF 5 ► PREVENZIONE e PRIMO SOCCORSO ► 6 H

Elementi di traumatologia umana, con analisi specifica dei possibili traumi che interessano il cavaliere. Adozione di misure preventive e di primo soccorso.

UF 6 ► PSICOLOGIA: TECNICHE COMUNIATIVE ► 2 H

Elementi di psicologia, legati a tecniche di comunicazione efficaci per educare, trasmettere i contenuti didattici, gestire il singolo e il gruppo, a favore della coesione d'insieme.

NOTE:

► **FREQUENZA obbligatoria** dell'**80%** sul totale ore formative.

► Le **ATTIVITA' FORMATIVE PRATICHE** si svolgeranno presso una struttura idonea che permetterà di apprendere al meglio la conoscenza di salto ostacoli, lavoro in piano, lavoro con i ponies e dressage. Sarà **NECESSARIO** per tutto il corso un cavallo idoneo allo svolgimento degli esercizi richiesti e, quindi, adeguatamente addestrato.

► Il **TIROCINIO (40 H)** potrà essere effettuato presso un **Centro Ippico affiliato**, affiancando un **ISTRUTTORE ACSI di 3° Livello**. L'attività dovrà essere **approvata dal settore Formazione ACSI**.

► Riguardo la partecipazione al **CAMPIONATO ACSI EQUITAZIONE TOSCANA**, il futuro **TECNICO 2°L** è abilitato ad iscrivere allievi formati solo ed esclusivamente per il livello di competenza acquisito (**2°L ALLIEVI**), a meno che non riceva una dichiarazione/permesso da un Tecnico di livello superiore.