



ISTRUTTORE

1° LIVELLO

MONTA **WESTERN**

Cavalcare
per **C**rescere
Insieme

60 ORE

ESAME

▶ TIROCINIO PRATICO **30 H**

▶ TESINA e TEST SCRITTO

(DOMANDE, risposta multipla)

▶ PROVA PRATICA

(La Commissione richiederà l'esecuzione di :

- CONDUZIONE A TERRA e ALLA LONGIA
- PATTERN DI REINING
- CONDUZIONE DI UNA LEZIONE

- ▶ STORIA e TECNICA EQUESTRE
- ▶ PRATICA EQUESTRE AMERICANA DI BASE
(gestione e conduzione del cavallo da terra,
lavoro alla longia, andature,
principi dell'addestramento, attività con i ponies)
- ▶ VETERINARIA, MASCALCIA e GESTIONE SCUDERIA
- ▶ ANATOMIA UMANA e GESTIONE EMERGENZE
- ▶ PEDAGOGIA e PSICOLOGIA DELL'ETA' EVOLUTIVA
- ▶ PRINCIPI NUTRIZIONALI

QUALIFICHE

ACSI EQUITAZIONE TOSCANA

c/o ACSI LUCCA



0584 427062

www.acsiequitationetoscana.it

info@acsiequitationetoscana.it

ACSI – EPS RICONOSCIUTO CONI

- ▶ **DIPLOMA** DI QUALIFICA NAZIONALE
(cod. **CONI DT005**- Monta Western)
- ▶ **TESSERINO** TECNICO NAZIONALE
(con copertura infortuni integrativa annua)
- ▶ ISCRIZIONE ACSI ALL'**ALBO** NAZIONALE QUALIFICHE

UNITA' FORMATIVE

UF 1 ► STORIA DELL'EQUITAZIONE

► 4 H (FAD INDIVIDUALE)

Dispense di carattere storico/tecnico sui principi dell'equitazione.

UF 2 ► TECNICA e PRATICA EQUESTRE

► 38 H (IN PRESENZA)

- Terminologia, studio del cavallo, dei suoi movimenti e di tutto ciò che interessa l'argomento.
- Analisi specifica, sotto il profilo dell'insegnamento pratico della **Tecnica Equestre Americana di Base: gestione e conduzione del cavallo da terra, lavoro alla longia, andature, principi dell'addestramento, attività con i ponies.**

UF 3 ► VETERINARIA, MASCALCIA e GESTIONE DELLA SCUDERIA

► 8 H (IN PRESENZA)

Cenni di anatomia equina, principali lesioni e patologie comuni nel cavallo.
Generalità sulla mascalcia e capacità di controllare le ferrature.

UF 4 ► ANATOMIA UMANA e GESTIONE EMERGENZE

► 5 H (ON LINE)

Elementi di anatomia umana per il corretto uso corporeo, con analisi specifica della struttura articolare e muscolare. Adozione di misure per il primo soccorso.

UF 5 ► PEDAGOGIA e PSICOLOGIA DELL'ETA' EVOLUTIVA

► 3 H (ON LINE)

Elementi di pedagogia e psicologia, finalizzati all'acquisizione di metodi indispensabili sia per l'educazione giovanile che la corretta trasmissione di contenuti didattici.

UF 6 ► PRINCIPI NUTRIZIONALI

► 2 H (ON LINE)

Fondamenti della nutrizione per una regolare educazione alimentare e cura del corpo.

NOTE:

- **FREQUENZA obbligatoria** dell'**80%** sul totale ore formative.
- Le **ATTIVITA' FORMATIVE TEORICHE** si svolgeranno in modalità **ON LINE**, su piattaforme apposite.
- Le **ATTIVITA' FORMATIVE PRATICHE** si svolgeranno presso una struttura idonea che permetterà di apprendere al meglio la conoscenza della tecnica equestre americana sopra indicata.
Sarà **NECESSARIO** per tutto il corso un cavallo idoneo allo svolgimento degli esercizi richiesti e, quindi, adeguatamente addestrato.
- Il **TIROCINIO (30 H)** potrà essere effettuato presso un **Centro Ippico affiliato ACSI o un Centro Federale**, affiancando un **ISTRUTTORE di livello superiore**. All'inizio del corso, il candidato dovrà comunicare la sede e il tutor del tirocinio, previa approvazione del **settore Formazione ACSI**
- Riguardo la partecipazione alle **MANIFESTAZIONI** e **CAMPIONATO ACSI EQUITAZIONE TOSCANA**, il futuro **TECNICO ACSI 1°L** non può presentare in gara allievi minorenni (caso in cui necessita una qualifica minima di 2°livello). Ciò nonostante il Tecnico 1°L può avvalersi di una dichiarazione/permesso da un Tecnico di livello superiore (in attesa del conseguimento di 2°L).