



**ISTRUTTORE**

**1° LIVELLO**

**EQ. DI CAMPAGNA**

**Cavalcare  
per Crescere  
Insieme**

**60** ORE

## ESAME

▶ TIROCINIO PRATICO **30 H**

▶ TESINA e TEST SCRITTO

(DOMANDE, risposta multipla)

▶ PROVA PRATICA

(La Commissione richiederà l'esecuzione di :

- CONDUZIONE A TERRA e ALLA LONGIA
- CONDUZIONE DI UNA LEZIONE
- SIMULAZIONE TREKKING

▶ ORIENTIRING

▶ TECNICA E PRATICA EQUESTRE

(gestione e conduzione del cavallo da terra,  
lavoro alla longia, andature, principi dell'addestramento,  
organizzazione e gestione trekking)

▶ VETERINARIA, MASCALCIA e GESTIONE SCUDERIA

▶ ANATOMIA UMANA e GESTIONE EMERGENZE

▶ PEDAGOGIA e PSICOLOGIA DELL'ETA' EVOLUTIVA

▶ PRINCIPI NUTRIZIONALI

**ACSI EQUITAZIONE TOSCANA**

c/o ACSI LUCCA

**0584 427062**

[www.acsiequitazione toscana.it](http://www.acsiequitazione toscana.it)

[info@acsiequitazione toscana.it](mailto:info@acsiequitazione toscana.it)



## QUALIFICHE

**ACSI – EPS RICONOSCIUTO CONI**

▶ **DIPLOMA** DI QUALIFICA NAZIONALE  
(cod. **CONI** DF007 – Equitazione di Campagna)

▶ **TESSERINO** TECNICO NAZIONALE  
(con copertura infortuni integrativa annua)

▶ ISCRIZIONE ACSI ALL'**ALBO** NAZIONALE QUALIFICHE

# UNITA' FORMATIVE

## UF 1 ► ORIENTIRING

► 4 H (IN PRESENZA)

Topografia, orientamento, uso del GPS e studio dell'ambiente circostante.

## UF 2 ► TECNICA e PRATICA EQUESTRE

► 38 H (IN PRESENZA)

- Terminologia, studio del cavallo, dei suoi movimenti e di tutto ciò che interessa l'argomento.

- Analisi specifica, sotto il profilo dell'insegnamento pratico della **Tecnica Equestre di Base**:

**gestione e conduzione del cavallo da terra, lavoro alla longia, andature, principi dell'addestramento**, con l'obiettivo di saper condurre con competenza le lezioni di tecnica in campo, organizzare e gestire adeguatamente trekking giornalieri di gruppo.

## UF 3 ► VETERINARIA, MASCALCIA e GESTIONE DELLA SCUDERIA

► 8 H (IN PRESENZA)

Cenni di anatomia equina, principali lesioni e patologie comuni nel cavallo.

Generalità sulla mascalcia e capacità di controllare le ferrature.

## UF 4 ► ANATOMIA UMANA e GESTIONE EMERGENZE

► 5 H (ON LINE)

Elementi di anatomia umana per il corretto uso corporeo, con analisi specifica della struttura articolare e muscolare. Adozione di misure per il primo soccorso.

## UF 5 ► PEDAGOGIA e PSICOLOGIA DELL'ETA' EVOLUTIVA

► 3 H (ON LINE)

Elementi di pedagogia e psicologia, finalizzati all'acquisizione di metodi indispensabili sia per l'educazione giovanile che la corretta trasmissione di contenuti didattici.

## UF 6 ► PRINCIPI NUTRIZIONALI

► 2 H (ON LINE)

Fondamenti della nutrizione per una regolare educazione alimentare e cura del corpo.

## NOTE:

► **FREQUENZA obbligatoria** dell'**80%** sul totale ore formative.

► Le **ATTIVITA' FORMATIVE TEORICHE** si svolgeranno in modalità **ON LINE**, su piattaforme apposite.

► Le **ATTIVITA' FORMATIVE PRATICHE** si svolgeranno presso una struttura idonea che permetterà di apprendere al meglio la conoscenza della tecnica equestre sopra indicata.

Sarà **NECESSARIO** per tutto il corso un cavallo idoneo allo svolgimento degli esercizi richiesti e, quindi, adeguatamente addestrato.

► Il **TIROCINIO (30 H)** potrà essere effettuato presso un **Centro Ippico affiliato ACSI o un Centro Federale**, affiancando un **ISTRUTTORE di livello superiore**. All'inizio del corso, il candidato dovrà comunicare la sede e il tutor del tirocinio, previa approvazione del **settore Formazione ACSI**.